

کشیدن مایع کمری (LP)

ال پی یا کشیدن مایع مغزی _ نخاعی (آب کمر) به منظور بررسی مایع اطراف نخاع انجام می شود.

چرا ال پی انجام میشود؟

- برای تشخیص انواع بیماری های عصبی : عفونت های مغز (مننژیت، التهاب مغز (انسفالیت)
 - خونریزی های خاص مغزی
 - تزریق برخی داروها به فضای دور از مغز و نخاع
- انجام ال پی اقدامی بسیار ضروری و فوری است که نباید به تأخیر انداخته شود. چون ممکن است در آزمایش مایع مغزی نخاعی، اختلال ایجاد شود.

- ✓ هر دارو یا ویتامین یا رژیم غذایی خاص خود را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در صورت سن بالای ۵۰ سال یا مصرف بعضی از داروها یا مشکلات خونی قبل از انجام ال پی نیاز به چک بعضی از آزمایشها وجود دارد.
- ✓ ادامه مصرف داروها یا قطع آن را ، پزشک معلوم میکند.
- ✓ ۴ ساعت قبل از انجام ال پی چیزی نخورید و نیاشامید.
- ✓ آزمایشات را در روز انجام ال پی به همراه داشته باشید.
- ✓ با یک همراه به بیمارستان مراجعه کنید.

توصیه های قبل از تست ال پی

- در صورت نیاز به استفاده دارو قبل از ال پی ، با آب کم آن را میل کنید.
 - لباس راحت و بدون زیپ برای انجام تست به تن داشته باشید.
 - از به همراه داشتن طلا و جواهرات و تزئین آلات و کلیه وسایل قیمتی خودداری کنید.
 - لیستی از داروهای مصرفی و دارویی که به ان حساسیت دارید به همراه داشته باشید و به پرستار مربوطه تحویل دهید.
 - کارت بیمه و شماره تلفن خود را به بیمارستان تحویل دهید.
 - اگر آزمایش خون دارید ۲ ساعت و اگر ندارید نیم ساعت قبل از نوبت خود، برای ال پی به بیمارستان مراجعه کنید.
- اگر حمله هستید یا فکر میکنید باشید حتما اطلاع بدهید.

روش انجام کار

به شما گفته می شود به پهلو چپ تان دراز بکشید و پایتان را در شکم جمع کنید، یا لب تخت بنشینید و خود را خم کنید و یا به شکم دراز بکشید. قسمت پایین کمرتان به مایع ضد عفونی آغشته میشود ، ممکن است، کمی احساس سرما کنید.



- ✓ نگران نباشید امکان ندارد سوزن وارد نخاع شما شود و آسیب برساند.
- ✓ بهتر است بالش کوچکی در زیر سر قرار داده شود تا وضعیت افقی در نخاع حفظ شود، بالش دیگری هم بین دو پا قرار داده شود تا از چرخیدن پای بالایی به سمت جلو پیشگیری شود.
- ✓ حین تزریق ماده بی حسی به داخل بدن کمی درد مانند نیش زدن زنبور احساس خواهید کرد، که بعد از چند ثانیه برطرف خواهد شد.
- ✓ حتما قبل از ال پی ، اقدام به دفع ادرار و مدفوع نمایید.
- ✓ از هرگونه حرکت ناگهانی در طی عمل پرهیز کنید.
- ✓ اجرای موفقیت آمیز ال پی نیازمند آرامش است، آرام باشید و به طور طبیعی نفس بکشید.
- ✓ برای محل سوراخ شده از یک پانسمان کوچک استفاده میگردد.

عوارض احتمالی ال پی :

- سر درد
- مشکلات دفعی زود گذر
- افزایش خفیف درجه حرارت بدن
- درد کمر و پشت در محل ورود سوزن



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

کشیدن مایع مغزی نخاعی (ال پی)



بازنگری زمستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد: ۲۰۱

چه مواردی را به پزشک اطلاع

دهید

- در صورت درد شدید
- تهوع و استفراغ
- درجه حرارت بالای ۳۸/۵
- درجه سانتیگراد
- کرختی یا بی حسی و سوزش در پاها

- افزایش درد در ناحیه کمر
 - نشت مایع از محل عمل
- اگر پزشکتان در دسترس نیست
به نزدیک ترین مرکز درمانی
مراجعه کنید.

مشاور علمی:

دکتر فرشید بیاتی (متخصص جراحی مغز و اعصاب)

دکتر داود شریفی (متخصص جراحی مغز و اعصاب)

منبع: درسنامه برونو سودارث

تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

ملاحظات بعد از ال پی در بیمارستان :

- یک ساعت به پشت بخوابید و سر، هم سطح بقیه بدن باشد.
- ۱ ساعت بعد از ال پی و قبل از ترک تخت برای اولین بار ، علائم حیاتی شما (فشار خون، نبض، تنفس) را اندازه گرفته شود. بار اولی که به توالت می روید برای ایمنی بیشتر یک نفر به شما کمک کند .

ملاحظات بعد از ال پی در منزل

- ✓ در اتومبیل هنگام انتقال به منزل دراز بکشید و در خانه یک ساعت حداقل، در حالی که سرهم سطح بقیه بدن است، دراز بکشید.
- ✓ ممکن است بعد از ال پی دچار سر درد خفیف شوید، خوردن مایعات زیاد از این امر جلوگیری میکند و با دستور پزشک از داروی مسکن مثل استامینوفن استفاده کنید.
- ✓ تا ۲۴ ساعت ورزش و حتی فعالیت ملایم نداشته باشید.
- ✓ بهتر است تا ۱۲ ساعت به صورت خوابیده به پشت، استراحت کنید.